


|   |  |            |            |
|---|--|------------|------------|
|  | Surveillance et prévention du risque infectieux  | Référence  | SPI PT80   |
|   | <b>POSE, ENTRETIEN ET RETRAIT<br/>D'UNE SONDE URINAIRE EN SYSTEME CLOS<br/>ET PRELEVEMENT URINAIRE</b> | Page       | 1/5        |
|   |  | Version    | D          |
|   |  | Création   | 29/11/2005 |
|   |  | Validation | 04/07/2013 |

|  |   |
|--|---|
| <b>1 – OBJET ET BUTS</b>                             | Ce protocole de soins a pour objet de décrire les techniques de pose, d'entretien, de surveillance et de retrait d'une sonde urinaire en système clos et la méthode de prélèvement urinaire.  |
| <b>2 – DOMAINE D'APPLICATION</b>                     | Ce protocole de soins s'applique en présence d'une sonde urinaire en système clos chez un patient pris en charge en HAD.  |
| <b>3 – PERSONNES CONCERNEES</b>                      | Ce protocole de soins s'applique aux infirmiers, aides-soignants et auxiliaires de vie.   |
| <b>4 – DOCUMENTS DE REFERENCE</b>                    | <p>Sondage urinaire, Assistance Publique Hôpitaux de Paris, mars 1996.</p> <p>Qualité de la pose et de la surveillance des sondes urinaires, Evaluation des pratiques professionnelles dans les établissements de santé, ANAES, décembre 1999.</p> <p>Le sondage urinaire : précautions pratiques et gestes indispensables, CCLIN Paris Nord, 1er semestre 1994.</p> <p>Le sondage urinaire : dans quelle mesure la connaissance d'un acte représente-t-elle un atout pour le pharmacien dans le cadre de la délivrance de matériel pour le maintien à domicile ?, Actualités pharmaceutiques (n° 456, pages 39 à 42), octobre 2006.</p> <p>Décret n°2004-802 du 29 juillet 2004 relatif aux parties IV et V du code de santé publique : articles R.4311-5, R.4311-7, R.4311-10</p> <p><i>Check-list sondage urinaire a demeure Mode d'emploi : texte long</i>, Groupe de travail Check List (les professionnels des établissements sanitaires, médico-sociaux et secteur libéral de l'inter région en collaboration avec l'ARS et l'ARLIN PACA), version 004, 2012.</p> <p><i>Mode d'emploi Check-list : texte court</i>, ARLIN PACA / ARS PACA, octobre 2012.</p> |
| <b>5 – DOCUMENTS ASSOCIES</b>                        | <p>SPI FT 20.01 Précautions standard</p> <p>SPI PT 23 Hygiène des mains</p> <p>SPI PT 40 Elimination des déchets issus d'activité de soins</p> <p>SPI EN 80.00.01 Sondage urinaire : suivi de sonde à demeure</p>   |
| <b>6 – TERMINOLOGIE, ABREVIATIONS ET DEFINITIONS</b> | <p><b>Sondage urinaire, sondage vésical</b> = introduction d'une sonde par le canal de l'urètre jusqu'à la vessie, afin de permettre à l'urine de s'écouler vers l'extérieur.</p> <p><b>SHA</b> = Solution Hydro-Alcoolique.</p> <p><b>ECBU</b> = Examen Cyto Bactériologique des Urines.</p> <p><b>DASRI</b> = Déchets issus d'activité de soins à risque infectieux</p>   |


## Objectifs

- Mettre en place un système stérile de vidange de la vessie pour mesurer la diurèse ou répondre à un problème d'incontinence majeure de la personne soignée à domicile.
- Prévenir les infections urinaires chez une personne porteuse d'une sonde à demeure.

## Matériel

### KIT DE SONDAGE URINAIRE COMPRENANT :

- Pour la toilette cutanéomuqueuse :
  - 1 gant de toilette non tissé
  - 1 carré absorbant
  - 1 paire de gants d'examen
  - 1 champ de table absorbant imperméable
  - 5 compresses non tissées
  - 1 sachet de gel hydro alcoolique
- Pour le sondage :
  - 1 paire de gants stériles
  - 5 compresses non tissées
  - 1 champ absorbant imperméable troué
  - 1 ampoule d'eau stérile
  - 1 seringue de 10 ml (ou 2)
  - 1 gel lubrifiant
  - 1 poche de recueil 2 litres vidangeable avec valve anti-reflux

|   |  |            |            |
|---|--|------------|------------|
|  | Surveillance et prévention du risque infectieux  | Référence  | SPI PT80   |
|   | <b>POSE, ENTRETIEN ET RETRAIT<br/>D'UNE SONDE URINAIRE EN SYSTEME CLOS<br/>ET PRELEVEMENT URINAIRE</b> | Page       | 2/5        |
|   |  | Version    | D          |
|   |  | Création   | 29/11/2005 |
|   |  | Validation | 04/07/2013 |

➤ Hors blister :

- 1 sac à déchets de soins

**EN COMPLEMENT DU KIT DE SONDAGE URINAIRE :**

- 1 savon liquide doux
- 1 petit flacon Dakin
- 1 sonde urinaire de calibre adapté et de matière en fonction du temps de sondage :
  - ↳ sondage de courte durée (< 8 jours) : sonde en latex enduit de silicone
  - ↳ sondage de longue durée (≥ 8 jours) : sonde 100% silicone
- 1 flacon stérile pour prélèvement d'urine si besoin

## Recommandations

**⚠ La pose de la première sonde urinaire à demeure chez l'homme doit être réalisée par un médecin (l'infirmier participe à la mise en œuvre par le médecin).**


- S'assurer de la propreté de l'environnement.
- Gonfler le ballonnet avec de **l'eau stérile**, ne pas utiliser de sérum physiologique qui contient des électrolytes pouvant entraîner la formation de cristaux de sels qui bloqueront le conduit de gonflement du ballon.
- Poser et enlever la sonde et le sac ensemble ; ne jamais déconnecter le collecteur de la sonde pendant toute la durée du sondage.
- Préférer la pose d'un nouveau dispositif stérile complet en cas de déconnexion accidentelle du système. Sinon, en concertation avec l'HAD, remplacer le sac collecteur stérile. Toutes les manipulations du système doivent être rigoureusement aseptiques : utiliser des compresses stériles imbibées de Dakin.
- Changer impérativement la sonde urinaire en cas de sonde bouchée.
- Mettre en place une sonde à double courant en cas d'irrigation vésicale.

Un apport hydrique suffisant concourt à la prévention des infections urinaires.

## Méthode

### POSE DE SONDE : PAR L'INFIRMIER

- **AVANT LE SOIN :**
  - **Vérifier** l'identité du patient
  - **Vérifier** la prescription médicale
  - **Inform**er le patient de la mise en place de la sonde et du déroulement du sondage
  - **Vérifier** le matériel de sondage : intégrité de l'emballage, sa composition, taille de la sonde et la date de péremption
  - **Installer** le patient sur une alèze à usage unique ou sur le bassin
- **REALISATION D'UNE TOILETTE CUTANEO-MUQUEUSE**
  - **Réaliser** une désinfection des mains par friction hydro alcoolique
  - **Poser** des gants non stériles
  - **Réaliser** une toilette urogénitale avec du savon liquide et le gant de toilette non tissé :
    - ↳ **chez la femme** : nettoyer correctement d'avant en arrière les petites lèvres et les grandes lèvres
    - ↳ **chez l'homme** : décalotter le prépuce
  - **Rincer** et sécher
  - **Désinfecter** le méat urinaire avec des compresses imbibées de Dakin en allant toujours du haut vers le bas
  - **Retirer** les gants
  - **Réaliser** une désinfection des mains par friction hydro alcoolique

|   |  |            |            |
|---|--|------------|------------|
|  | Surveillance et prévention du risque infectieux  | Référence  | SPI PT80   |
|   | <b>POSE, ENTRETIEN ET RETRAIT<br/>D'UNE SONDE URINAIRE EN SYSTEME CLOS<br/>ET PRELEVEMENT URINAIRE</b> | Page       | 3/5        |
|   |  | Version    | D          |
|   |  | Création   | 29/11/2005 |
|   |  | Validation | 04/07/2013 |

▪ **POSE DE LA SONDE:**


- **Ouvrir** le set de sondage ouvrir le champ stérile
- **Installer** les éléments du set sur le champ stérile
- **Ouvrir et poser** la sonde urinaire et le sac collecteur stérile sur le champ stérile (ôter le premier emballage) en l'absence de set de sondage avec sac collecteur inclus
- **Préparer** des compresses imbibées de Dakin
- **Réaliser** une désinfection des mains par friction hydro alcoolique
- **Mettre** les gants stériles
- **Connecter** la sonde urinaire stérile au sac collecteur stérile si elle n'est pas pré-connectée (la sonde ne doit plus être désadaptée du collecteur = système clos)
- **Fermer** le robinet de vidange du sac
- **Prélever** la quantité d'eau stérile indiquée sur la sonde avec une seringue pour gonfler le ballonnet
- **Tester** la contenance et la résistance du ballonnet en introduisant la quantité d'eau stérile indiquée en ml sur le godet (généralement 10 ml)
- **Dégonfler** le ballonnet avant le sondage et récupérer la quantité d'eau stérile
- **Lubrifier** la sonde avec le gel lubrifiant stérile en uni dose (ne pas utiliser d'huile de vaseline)
- **Couvrir** la zone urogénitale avec le champ troué stérile
- **Réaliser** une deuxième désinfection du méat urinaire
- **Introduire** la sonde dans le méat urinaire :
  - ↳ chez la femme : changer la totalité du système (sonde + sac collecteur) en cas d'introduction dans le vagin
  - ↳ chez l'homme : introduire la sonde en exerçant une traction du pénis pour passer la courbure de l'urètre
- **Vérifier** l'écoulement de l'urine dans le sac collecteur. Clamper pendant 10 minutes si le volume d'urine atteint 500 ml de rétention.
- **Poursuivre** l'introduction de la sonde encore quelques centimètres
- **Gonfler** le ballonnet avec l'eau stérile
- **Tirer doucement sur la sonde jusqu'à sentir une butée** :
  - ↳ chez l'homme : recalotter le pénis
- **Fixer** la sonde :
  - ↳ chez la femme : fixation sur la cuisse
  - ↳ chez l'homme : fixation sur l'abdomen ; sur la cuisse si le patient est valide
- **Accrocher** le sac collecteur sur un support fixe de manière visible et accessible, en position déclive et **sans toucher le sol**
- **Vérifier** le volume d'urines recueillies

↳ **S'IL S'AGIT D'UN SONDAGE INTERMITTENT (EN FONCTION DE LA PRESCRIPTION) :**

- **Utiliser** uniquement des sondes avec poche solidaire
- **Réaliser** une friction des mains avec la solution hydro alcoolique
- **Réaliser** une toilette minutieuse du méat urinaire
- **Procéder** selon le mode d'emploi du produit

▪ **APRES LE SOIN :**

- **Eliminer** le matériel souillé en respectant le tri des déchets de soin
- **Enlever** les gants
- **Réinstaller** confortablement la personne soignée
- **Réaliser** une friction des mains avec la solution hydro alcoolique
- **effectuer** la traçabilité du sondage

|   |  |            |            |
|---|--|------------|------------|
|  | Surveillance et prévention du risque infectieux  | Référence  | SPI PT80   |
|   | <b>POSE, ENTRETIEN ET RETRAIT<br/>D'UNE SONDE URINAIRE EN SYSTEME CLOS<br/>ET PRELEVEMENT URINAIRE</b> | Page       | 4/5        |
|   |  | Version    | D          |
|   |  | Création   | 29/11/2005 |
|   |  | Validation | 04/07/2013 |

### MANIPULATION ET ENTRETIEN :

- **Réaliser** une désinfection des mains par friction hydro alcoolique
- **Mettre** des gants à usage unique

Auxiliaire de vie  
Aide-soignant  
Infirmier

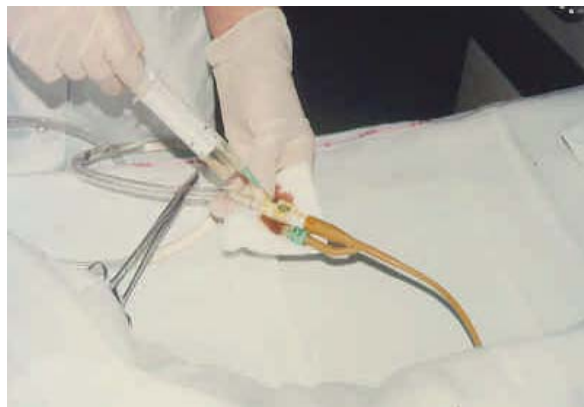
- **Vidanger** le sac collecteur par le robinet de vidange.
- **Réaliser** une désinfection avec une compresse imbibée de Dakin avant et après la vidange (pas de contact avec le bocal de recueil)

Infirmier

- **Pratiquer** un soin d'hygiène quotidien et systématiquement après chaque selle :
  - ↳ réaliser une toilette urogénitale avec du savon liquide
  - ↳ nettoyer le pourtour du méat urinaire et l'orifice d'entrée de la sonde
  - ↳ rincer et sécher largement l'appareil génital et les plis inguinaux
- **Contrôler** l'écoulement urinaire et vérifier l'absence d'obstruction et de traction de la sonde
- **Ne pas désadapter** le sac collecteur de la sonde urinaire.


### PRELEVEMENT URINAIRE (ECBU) : PAR L'INFIRMIER

- **Réaliser** une désinfection des mains par friction hydro alcoolique
- **Mettre** des gants à usage unique
- **Clamper** le tuyau du sac collecteur 30 minutes avant le prélèvement
- **Désinfecter** le site de prélèvement avec une compresse imbibée de Dakin avant et après le prélèvement
- **Prélever** l'urine à travers le site de prélèvement à l'aide d'une seringue stérile montée d'une aiguille fine
- **Transvaser** l'urine dans un flacon stérile
- **Retirer** les gants à usage unique
- **Réaliser** une désinfection des mains par friction hydro alcoolique
- **Renseigner** le bon de laboratoire
- **Adresser** le prélèvement et le bon dans les 2 heures au laboratoire ou le conserver à 4°, pendant moins de 24 heures



### RETRAIT DE LA SONDE : PAR L'INFIRMIER

- **Réaliser** une désinfection des mains par friction hydro alcoolique
- **Mettre** des gants à usage unique
- **Vidanger** le sac collecteur
- **Retirer** l'eau du ballonnet
- **Retirer** la sonde urinaire et le sac collecteur sans les déconnecter
- **Eliminer** l'ensemble dans un sac jaune DASRI
- **Retirer** les gants à usage unique
- **Réaliser** une désinfection des mains par friction hydro alcoolique

|   |  |            |            |
|---|--|------------|------------|
|  | Surveillance et prévention du risque infectieux  | Référence  | SPI PT80   |
|   | <b>POSE, ENTRETIEN ET RETRAIT<br/>D'UNE SONDE URINAIRE EN SYSTEME CLOS<br/>ET PRELEVEMENT URINAIRE</b> | Page       | 5/5        |
|   |  | Version    | D          |
|   |  | Création   | 29/11/2005 |
|   |  | Validation | 04/07/2013 |

### Evaluations et transmissions

- **SURVEILLANCE DE LA POSE : SUR LA FEUILLE « SONDAGE URINAIRE : SUIVI DE POSE DE SONDE A DEMEURE » (SPI EN 80.00.01)**
  - Noter la date et l'heure du sondage
  - Evaluer et noter la pertinence du maintien de la sonde (en lien avec le médecin)
  - Noter l'information donnée au patient sur la mise en place de la sonde
  - Noter la charrière et le type de sonde urinaire (siliconée, latex, droite ou béquillée) et le volume d'eau stérile du ballonnet
  - Tracer le respect du protocole
  - Noter la date du prochain changement de sonde selon prescription médicale
  - Noter le rendez-vous éventuel avec l'urologue
  
- **SURVEILLANCE QUOTIDIENNE :**
  - Noter sur la feuille de « SUIVI DE SOINS » (DPA EN 01.00.08) : surveillance clinique (T°...), diurèse, ECBU et date du retrait définitif de la sonde
  - Noter sur la feuille « TRANSMISSIONS » (DPA EN 01.00.09) : toute anomalie (aspect des urines, fuites, sonde bouchée, problème de fixation, problème de respect du système clos) ou changement de l'état de la personne soignée
  
- **SURVEILLANCE DES SOINS D'HYGIENE ET MANIPULATIONS : SUR LA FEUILLE « DIAGRAMME DE SOINS ET D'AUTONOMIE » (DPA EN 01.00.07)**
  
- **CONTACTER LE MEDECIN TRAITANT ET / OU LE MEDECIN COORDONNATEUR SI NECESSAIRE**

| Rédaction et validation     |                                     |   |            |                              |   |
|-----------------------------|-------------------------------------|---|------------|------------------------------|---|
|                             | NOM                                 | FONCTION  | DATE       | SIGNATURE                    |   |
| Rédaction                   | P GANDON                            | Infirmière hygiéniste   | 26/06/2013 |                              |   |
| Vérification                | M BENETEAU                          | Cadre de santé  | 27/06/2013 |                              |   |
| Validation                  | CMS                                 |   | 04/07/2013 |                              |   |
| Modification                |                                     |   |            |                              |   |
| N°                          | Date de création ou d'actualisation | Motif de la modification  |            |                              |   |
| 1                           | 29/11/2005                          | Création du protocole de soins sur le sondage urinaire évacuateur   |            |                              |   |
| 2                           | 19/03/2007                          | Création du protocole de soins sur l'ablation d'une sonde urinaire  |            |                              |   |
| 3                           | 26/06/2008                          | Actualisation du protocole de soins   |            |                              |   |
| 4                           | 04/07/2013                          | Actualisation du protocole<br>Suppression du paragraphe sur l'ablation de la sonde<br>Ajout du prélèvement urinaire (ECBU)<br>Modification du document de suivi traçabilité (SPI EN 80.00.01) |            |                              |   |
| Diffusion                   |                                     |   |            |                              |   |
| Equipe départementale       | 1                                   | Antenne de Challans   | 1          | Antenne de Fontenay le Comte | 1 |
| Antenne de La Roche sur Yon | 1                                   | Antenne des Sables d'Olonne   | 1          | Antenne de Montaigu          | 1 |