



LAVAGE SIMPLE DES MAINS

HYG-PT-013 V3

Diffusion : 22/10/2024

LE LAVAGE SIMPLE DES MAINS EST UN GESTE D'HYGIÈNE DE BASE DU QUOTIDIEN ET EN CAS DE CONTRE INDICATIONS A L'UTILISATION DE LA SOLUTION HYDRO ALCOOLIQUE POUR LES SOINS.

BUT	Assurer la propreté des mains en réduisant la flore transitoire (flore instable) Eliminer les salissures
ACTION	Mécanique
DUREE	40 secondes
PRODUIT	Savon doux et eau courante du réseau
INDICATIONS	<ul style="list-style-type: none"> - Quand les mains sont souillées, mouillées et quand la peau est lésée (contre-indications à l'utilisation de la solution hydroalcoolique) - Pour des actes de bas niveau de risque infectieux - Après s'être mouché - Après être allé aux toilettes - En cas de prise en charge de patient porteur de gale ou clostridium difficile



QUI ?	FAIT QUOI ?	COMMENT ?
<p>Tout le personnel soignant :</p> <p>+</p> <p>Patient et membres de l'entourage</p> <p>+</p> <p>Toute personne pour toute opportunité de lavage des mains de la vie courante</p>	<p style="text-align: center;">Mains souillées ou lésées</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">Se mouiller les mains, poignets et avant-bras</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">Prendre une dose de savon doux</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">Se frotter les mains en respectant les 6 étapes, pendant 30 secondes :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Paume contre paume 2. Paumes sur le dos de la main (pour chaque main) 3. Doigts enlacés 4. Paumes et doigts 5. Autour des pouces 6. En massant les ongles <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">Rincer abondamment à l'eau du réseau</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">Sécher par tamponnement avec un essuie-mains à usage unique</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">Fermer le robinet avec l'essuie-mains</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">Jeter l'essuie-mains dans la poubelle ménagère</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">Mains propres</p>	     